

Accompagnement parentale collectif



UN TEMPS POUR
ETRE PARENT

Alexandra Caillaud
Accompagnement à la Parentalité et Formation

Sommaire

A/ PORTAGE

Module 1 - Découverte et premier portage en écharpe

Module 2 - Les nœud d'écharpe approfondissement

Module 3 - Passage au dos



B/ MASSAGE

Module 1 - Pour les mois de 1an

Module 2 - Pour les plus de 1 an

C/ ATELIER PARENT/ENFANT

D/ MOMENT ENTRE AMIS

E/ ATELIER DE COMMUNICATION (Atelier des parents)

A - Portage

Objectifs :

Permettre aux parents de connaître le portage à bras et les bonnes postures pour porter un bébé.

Savoir les origines du portage des bébés et les besoins de l'enfant.

Découvrir les différents outils de portage dit physiologiques.

Pratiquer les différentes manipulations d'un bébé à bras et lors des changes.

Apprendre à porter avec un outil de portage adapté.



Module 1 - Découverte et premier portage en écharpe

L'objectif de cette atelier est d'avoir les bases et la sécurité des outils de portage. Puis apprendre à utiliser de façon optimum l'outils de leur choix.

Module 2 - Les nœud d'écharpe approfondissement

Il faut avoir participer au module 1. Cette atelier permet un perfectionnement et une découverte et pratique de plusieurs nœud ainsi que la découverte du portage sur la hanche

Module 3 - Passage au dos

Il faut avoir participer au module 1. Cette atelier propose de voir différente technique de passage au dos . Puis l'apprentissage de nœud au dos en écharpe ou autre porte bébé.



B - Le massage

Objectifs :

Découverte et initiation du massage bébé plaisir ou toucher bienveillant.

Information sur les huiles de massage.

Information sur l'environnement et la disponibilité parental.

Echange et accompagnement sur la manipulation de l'enfant (changer physiologique, portage, langage corporelle.)

Geste plaisir, puis geste d'accompagnement des maux des bébés.

Pratique sur leur enfant ou un poupon si celui si n'est pas disponible.



Module 1 - Pour les mois de 1an

Pour les enfants de moins de 1 an massage en position allonger et adapter à leur âge.

Module 2 - Pour les plus de 1 an

Pour les enfant de plus de 1 ans massage avec une approche ludique et participative

C - Atelier parent/enfant

Objectifs :

Le but premier est un moment de partage entre le parent et l'enfant.

Les thématiques sont varier : les émotions, la lecture par thématique, la créativité, relaxation....

Cela permet un lieu d'échange et de partage . Une coupure dans notre quotidien rythmer.



D - Moment entre amis



Sur la thématique de votre choix à votre domicile, vous inviter quelque amis et je vous accompagne dans cette pose privilégier.

A vous de choisir le thème : Portage, Massage, Temps parent/ enfant, Communication autrement ...

Nous préparons ce moment ensemble, je me déplace à votre domicile et je me rend disponible 2h à 2h30 pour répondre à vos questions et celles de vos amis.

Babyshower, anniversaire, ou juste pour le plaisir accorder vous ce temps entre vous.



E - Atelier de communication



0.6 ans



6.12 ans



Ado



APCOMM

Jalousie

L'objectif : est de permettre aux parents de mieux comprendre les différentes périodes de l'enfance et de l'adolescence, de réfléchir à leur positionnement, de découvrir de nouveaux outils de communication et de s'entraîner.

Un atelier permet aux parents participants de découvrir une autre façon de communiquer avec les enfants et les ados, dans le respect de tous.



AP RÉSEAU COMM
Apprendre à Communiquer

Demander le catalogue

Pour plus de détail

Café parents / débat / soirée à thème

Un temps, une pause, un échange pour se poser sur un sujet de parentalité accompagnée d'une professionnelle.

Temps avec un sujet défini ou libre, je vous accompagne entre amis ou pour votre structure.

De manière ludique et bienveillante, nous aborderons des sujets qui les questionnent.

L'objectif : Permettre aux personnes présentes d'aborder un sujet de parentalité et d'y trouver des réponses concrètes pour mieux comprendre les différentes périodes de l'enfance et de l'adolescence, de réfléchir à leur positionnement, et enfin de découvrir de nouveaux outils de communication.

